

Aprendiendo resucitación cardiopulmonar se pueden salvar vidas

Un ataque al corazón, un choque eléctrico o ahogo pueden hacer que una persona cese de respirar o que su corazón deje de palpar.

Una persona que sepa proporcionar resucitación cardiopulmonar puede mantener viva a una víctima hasta cuando llegue la ayuda médica. Los expertos calculan que anualmente se podrían salvar más de cien mil vidas si hubiera un número suficiente de personas capaces de proporcionar resucitación cardiopulmonar.



Capacitación para proporcionar resucitación cardiopulmonar

Tres de cada cuatro muertes repentinas son presenciadas por personas que no saben cómo ayudar a las víctimas. Tratar de proporcionar resucitación cardiopulmonar sin estar capacitado para hacerlo puede causar más daño que bien. La resucitación cardiopulmonar es una técnica enseñada por instructores certificados. En los Estados Unidos, la Cruz Roja Americana, los centros de YMCA, la Asociación Americana del Corazón, los departamentos de bomberos y muchas otras agencias privadas y gubernamentales ofrecen cursos sobre resucitación cardiopulmonar.

¿Qué se aprende en las clases?

- ◆ Cómo reconocer cuando una persona necesita resucitación cardiopulmonar.
- ◆ Cómo verificar la respiración y el pulso de la víctima.
- ◆ Tres pasos para revivir a una víctima y la duración de cada paso.
- ◆ Procedimientos especiales para ciertos tipos de accidentes o ciertas víctimas, tales como recién nacidos, bebés, niños pequeños, mujeres embarazadas y personas obesas.
- ◆ Cuándo se debe llamar a pedir más ayuda.

Ensayos de resucitación cardiopulmonar

En las clases de capacitación para resucitación cardiopulmonar se ensaya utilizando figuras humanas que parecen respirar y tener palpitations de corazón. Los cursos pueden durar varias sesiones porque hay mucho que aprender. Se recomienda asistir a cursos de repaso anualmente después de haber recibido la capacitación inicial para volver a recordar la información y para informarse acerca de cambios recomendables a la técnica. Pídale a su supervisor que le informe cómo puede tomar los cursos de capacitación para resucitación cardiopulmonar.