



Conozca cómo utilizar sustancias químicas peligrosas

En los lugares de trabajo frecuentemente se utilizan sustancias químicas peligrosas, aún en los negocios donde se sirven alimentos. Los líquidos para limpiar y para lavar platos, los pesticidas y los refrigerantes son todas sustancias químicas que pueden ser peligrosas. Si no se manejan correctamente las sustancias químicas del trabajo, se pueden ocasionar problemas a la salud por exposición y peligros de incendio y explosiones. Es indispensable conocer las sustancias químicas peligrosas que se usan en el trabajo y aprender a manejarlas.

Las sustancias peligrosas incluyen:

- ◆ **sustancias tóxicas** (gases, líquidos o sólidos que pueden ocasionar enfermedades o la muerte)
- ◆ **líquidos inflamables** (emanan vapores que pueden formar mezclas explosivas con el aire)
- ◆ **gases** (pueden ser corrosivos, combustibles, inflamables, explosivos, venenosos o tener todas estas características juntas)
- ◆ **corrosivos** (pueden destruir los tejidos vivos y otras sustancias)

Maneras de exponerse a sustancias

- ◆ **dérmicamente** (por contacto con la piel)
- ◆ **por inhalación** (inhalando gases, vapores, polvos o humos)
- ◆ **por ingestión** (ingiriendo una sustancia)

Los problemas de salud ocasionados por sustancias químicas peligrosas incluyen:

- ◆ lesiones a los pulmones y al sistema respiratorio
- ◆ irritaciones a la piel, tales como quemaduras, urticaria y dermatitis
- ◆ lesiones a los ojos y ceguera
- ◆ lesiones al sistema nervioso
- ◆ cáncer
- ◆ lesiones al hígado o a otros órganos
- ◆ infertilidad
- ◆ deformaciones congénitas

Cómo evitar lesiones al utilizar sustancias químicas

- ◆ Conozca la sustancia que maneje.
- ◆ Utilice el equipo de protección personal correcto.
- ◆ Lávese cuidadosamente después de cada uso.
- ◆ Obedezca todas las medidas de seguridad.

- ◆ Evite mezclar sustancias químicas, al no ser que esté capacitado para hacerlo y sepa cómo reaccionan.
- ◆ Ventile el ambiente de la manera apropiada.

Almacenamiento

- ◆ Almacene las sustancias químicas en gabinetes de seguridad apropiados y ventilados, lejos de los alimentos, de la humedad, de la luz solar, de las fuentes de calor y de las otras sustancias que las hagan reaccionar.
- ◆ Sólo lleve las cantidades pequeñas necesarias al lugar de trabajo.
- ◆ Cargue y almacene estas sustancias sólo en recipientes de seguridad aprobados y marcados.
- ◆ Deseche las sustancias químicas y sus residuos según los procedimientos aprobados (nunca las tire por los drenajes o las alcantarillas)