

En el trabajo no hay lugar para el alcohol ni para las drogas

El consumo de alcohol o drogas antes de trabajar o en el trabajo causa problemas para la persona que los consume y para quienes trabajen con esa persona. Al estar bajo los efectos de alcohol o drogas, una persona no sólo se arriesga a ser despedida, sino que también pone en peligro a otros, representa un riesgo a la seguridad general y un peligro de lesiones o aún de muerte. Tenga en cuenta que aunque una persona se sienta sobria o normal después de consumir licor u otras sustancias químicas, éstas afectan el rendimiento del trabajo y representan un riesgo para quien las ha consumido y para otros. No proteja a un compañero de trabajo que abusando del licor o de drogas comprometa la seguridad en el trabajo. Al ignorar el problema, usted no le hace ningún favor a nadie. Hable con su supervisor.

Resultados de la embriaguez en el trabajo

- ✓ alta incidencia de accidentes
- ✓ decisiones incorrectas
- ✓ deficiencia en la habilidad para resolver problemas
- ✓ reacciones lentas
- ✓ descuidos importantes



- ✓ mayor cantidad de errores
- ✓ ausencias frecuentes
- ✓ menor productividad
- ✓ fatiga
- ✓ problemas de salud
- ✓ problemas ocasionados por olvidar cosas

El consumo de licor o drogas fuera del trabajo

El abuso de estas sustancias fuera del trabajo también ocasiona problemas al día siguiente en el trabajo porque la persona tendrá dificultad al poner atención, tomar decisiones y utilizar sus reflejos. También se afecta el ciclo de sueño y al día siguiente la persona se siente cansada.

DROGAS	EFECTOS
pastillas para adelgazar, cocaína	reacciones exageradas, convicción errónea de poder hacer algunas cosas, comportamiento peligroso, impaciencia, impulsividad, nerviosismo
LSD, PCP o polvo de ángel, mescalina, éxtasis	comportamiento impredecible, agresividad, violencia, distorsión del tiempo y de la visión, impedimentos para la memoria a corto plazo, desorientación, reacciones tardías
alcohol, tranquilizantes, barbitúricos, antihistamínicos	dificultad para mantenerse despierto, impedimentos para poner atención, reacciones lentas, falta de coordinación motriz
metadona, heroína, opio, morfina	trastornos a la vista o visión doble, reacciones lentas y falta de coordinación motriz, dificultad para concentrarse, comportamiento peligroso e impredecible
marihuana, hachís	impedimentos para la memoria a corto plazo y para reaccionar a tiempo, impedimentos para tomar decisiones y para concentrarse, dificultad visual y para percibir la profundidad de las cosas, distorsión de tiempo y distancia