

La seguridad en el comedor

Evite accidentes y lesiones siguiendo las siguientes reglas de seguridad en el comedor.

La manera correcta de cargar alimentos y platos

En el ajetreo del comedor puede ser difícil trasladar alimentos y platos. También puede ser peligroso. A continuación incluimos algunas sugerencias que se deben seguir para fomentar la seguridad en el comedor.

- ◆ Sólo cargue lo que pueda llevar de manera segura. Si una bandeja o recipiente para platos está demasiado lleno, saque algunos y haga otro viaje o pida a otra persona que le ayude a cargar algunos.
- ◆ Ponga atención para ver que no haya regueros ni obstáculos en su camino.
- ◆ Si tiene que subir escaleras, deje una mano libre para asirse a la baranda.
- ◆ Al transportar una bandeja, decida dónde va a colocarla antes de descargarla en su destino. Si es necesario, con anterioridad coloque una mesa para bandejas.
- ◆ Al levantar bandejas o recipientes pesados, haga el esfuerzo con sus piernas.
- ◆ Nunca pase por encima de alguna persona alimentos, bebidas, jarras con café, etc.
- ◆ Evite pasar a las manos de otras personas platos, jarras con café, etc. Más bien coloque el artículo sobre la mesa y permítale a la otra persona levantarlo.
- ◆ Cargue siempre los grupos de platos en bandejas o recipientes para platos.
- ◆ Sólo vierta bebidas calientes cuando las manos de personas no estén cerca de la taza.
- ◆ Para entrar y salir de la cocina, utilice siempre las puertas correspondientes a entrada y a salida.
- ◆ Adviértales a las personas si los platos están calientes.

Para evitar accidentes y avalanchas

Es indispensable planear cuidadosamente dónde se van a colocar los asadores, las refrigeradoras, las puertas de acceso y los muebles y sillas del restaurante. Tenga en cuenta que cuando se riegan o se rompen cosas se desperdician alimentos, se fomentan contaminaciones e incendios y los ambientes se hacen más peligrosos para empleados y clientes.

Distribuya adecuadamente el espacio para ubicar muebles, equipo y almacenamiento de alimentos, de tal manera que las personas fácilmente puedan desplazarse, girar o pasar sin ser obstaculizados cuando lleven cosas pesadas o peligrosas en las manos.

Cuando los grupos de platos u otros objetos se apilan demasiado altos, las cosas de encima se pueden caer sobre el que los carga o sobre los compañeros o los clientes. Separe los grupos para que no se apilen demasiado altos y asegúrese de que el equipo esté ubicado en sitios de fácil acceso y cerca del piso.

La vestimenta apropiada

- ◆ Los zapatos: Deben ser cómodos, sin tacón y con suelas de hule que no se deslicen.
- ◆ Las camisas: No deben tener mangas colgantes que puedan enganchar objetos.
- ◆ Los pantalones o faldas: Deben tener los dobladillos suficientemente altos para evitar que se enganchen y ocasionen tropezones.
- ◆ Se deben utilizar gorros, redecillas hebillas para el cabello, etc., para evitar que el cabello caiga sobre los ojos y sobre los hombros.



Para cargar bandejas sobre los hombros

- ◆ Antes de levantar una bandeja, distribuya los artículos de tal manera que estén equilibrados.
- ◆ Doble las rodillas hasta que el hombro quede paralelo a la bandeja.
- ◆ Deslice una parte de la bandeja hacia su hombro y apoye el otro lado de la bandeja con la palma de su mano.
- ◆ Al levantarla, haga el esfuerzo con las piernas.
- ◆ Para bajar la bandeja, doble las rodillas y deslice la bandeja sobre la superficie donde la depositará.
- ◆ Evite doblar la espalda porque la bandeja puede deslizarse y regar el contenido.
- ◆ Camine a una velocidad razonable, de tal manera que si tiene que detenerse rápidamente, no riegue el contenido de la bandeja ni se lesione a sí mismo o alguna otra persona.

Lista para verificar la seguridad en el comedor

Ponga atención para evitar los siguientes riesgos:

- sitios resbalosos
- alfombras rotas
- cuerdas eléctricas por el camino
- zonas mal iluminadas
- muebles o equipo mal ubicados
- pasillos obstaculizados (si por incendio se tuviera que desalojar el lugar)