

# Lo que se debe saber sobre el control de plagas

Las plagas que comúnmente se encuentran en los sitios donde se sirven alimentos, pueden ensuciar el ambiente donde se preparan los alimentos. Afortunadamente, existen muchas maneras de evitar la presencia de estas plagas.



- ◆ **Asegúrese de que las puertas cierren herméticamente. Repare los rebordes de las puertas, se es necesario.**
- ◆ **Asegúrese de que los agujeros y las ranuras de paredes y pisos sean tapados con pasta o un producto similar, especialmente cerca de las tuberías.**
- ◆ **Verifique que las puertas, ventanas y respiraderos tengan mallas en buen estado.**
- ◆ **No deje en el lavaplatos o en otros sitios recipientes sucios que hayan contenido alimentos.**
- ◆ **Los alimentos y los olores dulces suelen atraer cucarachas y hormigas. Selle o cierre herméticamente los alimentos de olor dulce.**
- ◆ **No almacene los alimentos sobre el piso. Rote los productos.**
- ◆ **Limpie y desinfecte bien las áreas de almacenamiento y de trabajo.**
- ◆ **Recoja y limpie los regueros y barra los desechos inmediatamente.**
- ◆ **Cierre la basura que contenga desperdicios y tírela con prontitud.**
- ◆ **Retire y deshágase de los alimentos infestados de plagas.**
- ◆ **Repare todos los escapes de agua.**
- ◆ **Elimine el desorden y bote los arrumes de papel.**
- ◆ **Mantenga los basureros lo más alejados que sea posible de puertas y ventanas y limpie la zona donde estén ubicados.**
- ◆ **Mantenga las zonas de almacenamiento a la temperatura adecuada.**

## Pesticidas y venenos

Las plagas son persistentes, por lo tanto a veces es necesario buscar ayuda para eliminarlas. Si se utilizan pesticidas o venenos, especialmente cerca de los sitios donde hay alimentos, es necesario cumplir cuidadosamente con las instrucciones de los fabricantes y asegurar que los productos utilizados sean aprobados por el departamento de salud. También es preferible pedir ayuda a un servicio profesional para controlar plagas.

## Plagas comunes

### *Las cucarachas:*

- ◆ Viven y se multiplican en los lugares húmedos, detrás de cajas, en agujeros y entre los dobleces de bolsas y papeles.
- ◆ Frecuentan los sitios oscuros, cálidos, húmedos y difíciles de limpiar.
- ◆ Tienen patas peludas en las que cargan organismos que portan enfermedades.
- ◆ Una sola cucaracha puede procrear millones más en el curso de su vida.
- ◆ Por lo general, buscan comida por la noche.
- ◆ Pueden ocasionar un fuerte olor a aceite.
- ◆ La materia fecal que dejan se parece a trozos grandes de pimienta molida.
- ◆ Dejan cáscaras de huevos en forma de cápsulas que son de color café, rojo oscuro o negro.

### *Los roedores:*

- ◆ Dejan materia fecal que contiene millones de bacterias.
- ◆ Pueden procrear hasta 50 crías en el curso de un solo año.
- ◆ Se esconden durante el día.
- ◆ Dejan marcas tales como superficies mordiscadas, materia fecal, huellas sobre áreas empolvadas, materiales con los que arman sus camadas y agujeros.

### *Las moscas:*

- ◆ Se alimentan de basura y desechos humanos y animales.
- ◆ Pueden transportar muchas enfermedades acarreadas en alimentos.
- ◆ Pueden entrar a los recintos por agujeros tan pequeños como la cabeza de un alfiler.
- ◆ Pueden contaminar los alimentos con su boca, patas y materia fecal.
- ◆ Una sola mosca puede procrear miles más en un solo ciclo de reproducción.
- ◆ Las atraen los sitios protegidos del viento y los bordes de cosas tales como los de las tapas de los basureros.
- ◆ Ponen sus huevos en la materia en descomposición tibia donde no dé la luz solar.
- ◆ Llegan a la adultez en seis días en los climas cálidos de verano.