

# Cómo afecta el ruido a los oídos

Su oído es un instrumento bastante delicado. Los pequeños "cilios" que se encuentran en el oído medio vibran cuando les llegan los sonidos. Los cilios transmiten el sonido al cerebro a través del nervio auditivo.

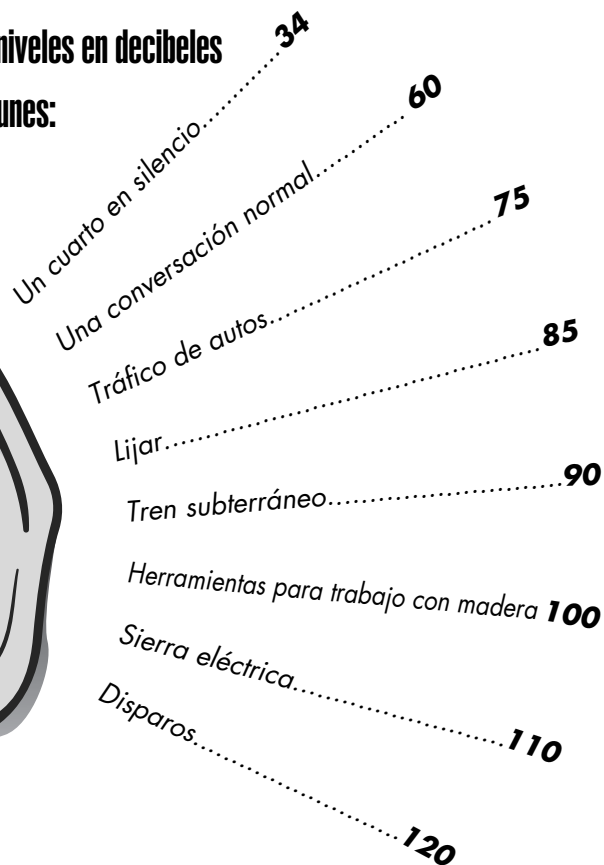
Los ruidos fuertes o frecuentes lastiman los cilios. El ruido excesivo que se escucha más del tiempo regular puede provocar que estos cilios mueran. Luego el nervio auditivo no puede recoger el sonido y transmitirlo al cerebro.

Los ruidos muy fuertes, tales como los motores de los aviones y los disparos, pueden dañar el oído rápidamente.

Existen otros ruidos capaces de lastimar sus oídos solamente después de haberlos escuchado por horas.

Un ruido de 85 decibeles no dañará su oído si lo escucha por un período de tiempo corto, pero si está expuesto al mismo durante ocho horas o más, usted necesita protección para sus oídos.

**El ruido se mide en unidades llamadas decibeles. He aquí los niveles en decibeles de algunos ruidos comunes:**



**Siempre utilice protección para sus oídos cuando escuche ruidos fuertes tales como disparos, o ruidos prolongados tales como los que provocan las herramientas y maquinaria de taller.**

## OTROS PELIGROS