

# Cómo escoger y utilizar cascos protectores

## Cascos duros...

ESTOS SON SU MEJOR PROTECCION CONTRA HERIDAS GRAVES EN LA CABEZA.  
DEBEN SER DEL TAMAÑO CORRECTO PARA ACOMODARSE A LA CABEZA.

- Las correas superiores deben acomodarse en la parte superior de su cabeza para amortiguar los impactos.
- La banda modificable para la cabeza sostiene el casco de forma segura a su cabeza.
- Las correas traseras y las de la barbilla evitan que el casco se caiga.

**Utilice** un casco completo para protegerse contra golpes sobre toda la cabeza, el cuello y los hombros.

**Utilice** un casco con visor cuando trabaje en espacios confinados.

**Asegúrese de** reemplazar el casco con regularidad.

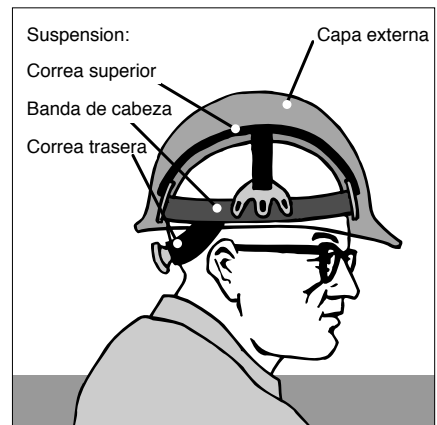
## Cómo utilizar los cascos duros...

### ✓ SIEMPRE

- Acomode las correas de su casco duro a su medida.
- Mantenga su casco limpio en buenas condiciones.
- Reemplace las correas gastadas conforme sea necesario.
- Verifique que su casco no tenga rajaduras antes de cada uso. Reemplace el casco si está rajado o si ha recibido un impacto grave.

### ✗ NUNCA

- Nunca utilice pintura ni solventes en su casco porque pueden debilitar la estructura.
- Nunca utilice el casco de otra persona ni preste su casco a alguien más.



## Gorras contra golpes...

Éstas protegen sólo contra golpes leves. Se utilizan en espacios confinados donde no existan peligros graves a la cabeza.

**NUNCA** utilice una gorra contra golpes en lugar de un casco.

## Cubiertas para el cabello...

Éstas protegen para que el cabello no se enganche en las partes móviles de las máquinas. Generalmente son de tela, son ajustables y pueden tener un visor frontal.

## Otros cascos...

Pueden ser necesarios para tareas especiales. Estos incluyen:

- Los forros térmicos para utilizar en temperaturas extremadamente frías.
- Los portalámparas para trabajar en áreas oscuras.
- Las monturas para proteger la cara cuando se trabaja cerca de partículas volantes.