



Cómo escoger y utilizar protección para los oídos

La protección para los oídos viene en tres estilos

Tapones para los oídos...

- Se acomodan dentro del canal auditivo.
- Disminuyen el ruido hasta 30 decibeles.
- Pueden ser desechables, pueden volver a utilizarse, pueden ser hechos a la medida o pueden ser de un tamaño que sirva a cualquier oído.
- Pueden estar hechos de esponja, silicona, hule o plástico.
- Son cómodos en clima caliente.
- No son costosos.

Pero...

- Pueden ser difíciles de acomodar.

Orejeras...

- Disminuyen el ruido hasta 25 decibeles.
- Son fáciles de colocar y quitar.
- vienen en formas especializadas para trabajos de alto voltaje o para filtrar sólo los ruidos peligrosos.
- Se pueden utilizar con tapones para los oídos en caso de ruidos muy fuertes.

Pero...

- Son voluminosas.
- Pueden ser incómodas cuando hace calor.

Cubiertas para oídos...

- Son cubiertas suaves conectadas a una banda para sostenerlas en la cabeza.
- Tapan sin entrar en el canal auditivo.
- Son cómodas, frescas y livianas.

Pero...

- Es posible que no sellen completamente el canal auditivo.
- Son menos eficientes que los tapones o las orejeras.

Nunca intente proteger sus oídos con...

- audífonos para estéreo
- trozos de algodón

¡Estos no funcionan!

Protéjase correctamente con los protectores para oídos...

- Utilice la protección adecuada para su lugar de trabajo.
- Utilice y dé mantenimiento a sus protectores de acuerdo a las recomendaciones del fabricante.
- Utilícelos siempre que esté expuesto a ruidos fuertes, no sólo algunas veces.