

Cómo reconocer condiciones que exigen asistencia médica

Las emergencias médicas en un lugar de trabajo son una realidad. No todos los supervisores tienen que saber brindar primeros auxilios y respiración cardiovascular. Pero sí deben saber quiénes son las personas capacitadas en el edificio para atender emergencias y qué es lo que deben hacer mientras esperan. A continuación presentamos algunas de las emergencias médicas más comunes y las respuestas adecuadas:

Ahogo

Primero, pregúntele a la persona si necesita ayuda. Si la persona dice que no, usted podría empeorar la situación al interferir. Si la persona mueve la cabeza indicando que sí, o hace algún movimiento pidiendo ayuda, practique la maniobra de Heimlich. Solicite ayuda si la situación no se alivia inmediatamente.

Reacción alérgica grave

La reacción alérgica grave es más frecuente en personas que están alrededor de pintura, vapores químicos o insectos (como abejas). Los síntomas incluyen: comezón, urticaria, inflamación de boca o de ojos y dificultad al respirar. Haga que la persona se siente en un área donde haya aire fresco. Si tiene problema al respirar o entra en estado de conmoción o choque, solicite ayuda inmediatamente.

Ataques al corazón

Los síntomas incluyen dolor de pecho, dolor de hombro, náusea, fatiga y/o transpiración. Solicite atención médica de emergencia inmediatamente. Si fuera necesario, haga que alguien proporcione respiración cardiopulmonar a la víctima.

Complicaciones diabéticas

Los síntomas incluyen sed extrema, letargo, debilidad, confusión mental o incluso coma. Solicite ayuda inmediatamente. Si la persona está consciente, dele a tomar jugo de frutas o a comer un caramelo.

Ataques de apoplejía

Durante los ataques menores (petit mal) la persona pierde el conocimiento, fija la mirada y tiene espasmos. Al terminar el episodio, insístale a la persona que vaya al hospital o a ver a un médico. Durante un ataque severo (grand mal) la persona puede perder el conocimiento, ponerse rígido y convulsionar. No trate de sujetar a la persona o hacer que permanezca inmóvil. Retire del área objetos para evitar que se lastime. Solicite ayuda inmediatamente.

Recuerde que la agencia OSHA, entidad federal que regula la seguridad en el ambiente de trabajo, requiere el uso de una "mascarilla de bolsillo" al practicar respiración cardiopulmonar para proteger contra enfermedades de contagio sanguíneo. Es aconsejable incluir una en su equipo de primeros auxilios.

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA INCENDIOS Y CÓMO RESPONDER EN CASOS DE EMERGENCIAS