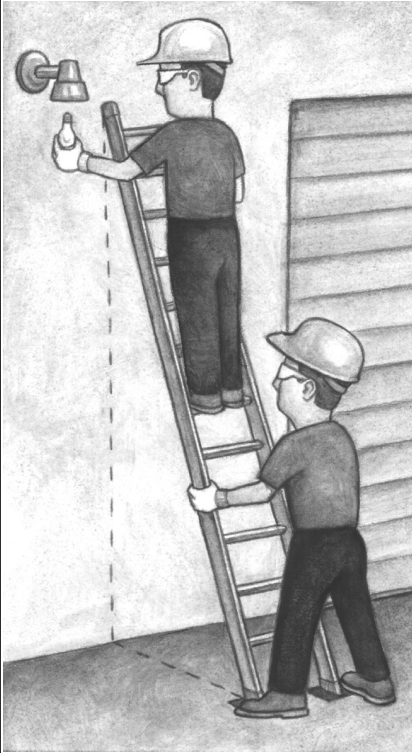


Cómo trabajar sin riesgos con escaleras de mano



Antes de subir a una escalera de mano verifique que esté en buenas condiciones...

- ¿Se encuentran bien apretados los tornillos y las tuercas?
- ¿Están seguros los peldaños?
- ¿Funcionan los tirantes de seguridad?
- ¿Funcionan correctamente las conteras o pies de seguridad?

Antes de subir a una escalera de mano, siga las siguientes reglas básicas como medida de seguridad...

Escaleras de mano con soporte

- Asegure que las riostras del soporte estén abiertas antes de subir.
- Asegure que las puertas que se encuentren cerca estén cerradas o que se hayan colocado vallas que no permitan el paso para evitar accidentes.
- Nunca intente extenderse para alcanzar algo al trabajar sobre una escalera. Es preferible mover la escalera.
- Nunca suba a los dos últimos peldaños de una escalera de mano.

Escaleras de mano rectas

- Siempre use la regla de 4 a 1: Coloque la base de la escalera a un pie de la pared por cada cuatro pies de altura de la escalera en el punto de soporte.

Ejemplo: La base de una escalera de 16 pies de altura se debe colocar a 4 pies de la pared..

- Una escalera de mano recta (o convencional) deberá extenderse por lo menos 3 pies pasando su punto de soporte.
- Sujete la escalera tan cerca del punto de soporte como sea posible.
- Utilice únicamente las escaleras rectas que tengan pies de seguridad que funcionen adecuadamente.
- Nunca suba más allá del antepenúltimo peldaño de una escalera de mano recta.
- Nunca se extienda para alcanzar algo:: El tronco de su cuerpo no debe extenderse más allá de los montantes laterales de la escalera.

En todas las escaleras

- Utilice siempre calzado que proteja contra deslices.
- Mantenga los peldaños limpios de aceite.
- Siempre suba y baje de frente a la escalera, apoyándose con las dos manos.
- Mientras trabaje sujétese de la escalera con una mano todo el tiempo.
- Utilice un cinturón portaherramientas o un balde conectado a una línea manual de control para subir las herramientas.
- Nunca utilice una escalera de metal cuando trabaje con corriente eléctrica.

OTROS PELIGROS