

Concentración de alcohol en la sangre y en el cuerpo

La concentración de alcohol en la sangre es la cifra que mide el nivel de alcohol.

- A una persona con un porcentaje de 0,08 a 0,10 de concentración de alcohol en la sangre legalmente se le considera embriagada en la mayoría de los estados.
- Aún la pequeña cantidad de 0,04 puede afectar la habilidad para realizar un trabajo en forma segura.

¿Cuánto alcohol es demasiado?

En las tareas que son sensibles en cuanto a seguridad, cualquier cantidad de alcohol es excesiva. Tan sólo una bebida podría exceder los límites de la concentración de alcohol en la sangre.

El alcohol y la seguridad en el trabajo...

- La mayoría de los empleados del gobierno y privados tienen prohibido el uso del alcohol cuatro horas antes de realizar tareas sensibles en cuanto a la seguridad.
- Cuando la seguridad es importante, al empleado se le pueden realizar pruebas sin previo aviso.

¿Qué sucede si la prueba resulta positiva?

- Se le puede prohibir realizar su trabajo hasta que el nivel de concentración de alcohol en la sangre sea aceptable.
- Se le puede exigir que tome pruebas regularmente para determinar el abuso del alcohol.
- Se le puede exigir que busque tratamiento para controlar el abuso del alcohol.
- Lo pueden despedir.
- Podría perder su trabajo.

No permita que el alcohol destruya su vida...

- Manténgase sobrio en el trabajo.
- Si necesita ayuda, consulte a un profesional o busque en la guía telefónica bajo el encabezado "Abuso de alcohol y drogas."

Su compañía valora su contribución como empleado sobrio.

OTROS PELIGROS