

# El alcohol y otras drogas afectan la seguridad



**¿Cree que puede ingerir alcohol o utilizar drogas y continuar realizando un buen trabajo? Siga leyendo...**

En la mayoría de los estados, las concentraciones de alcohol en la sangre de 0,08 por ciento o más se consideran inseguras para conducir. Pero recuerde que tan sólo un nivel de 0,04 por ciento podría afectar en el rendimiento de su trabajo.

## **El alcohol y muchas otras drogas ocasionan:**

- **reacciones lentas**
- **mayor probabilidad de lesiones**
- **mayor incidencia de errores**
- **descuidos**
- **fatiga**
- **deficiencia en la habilidad para resolver problemas**
- **menor productividad**
- **mayor número de ausencias**

La bebida puede afectar su salud y su seguridad, como también la salud y seguridad de las personas con quienes trabaja. También podría costarle su empleo.

**¿Piensa que necesita ayuda? Consulte a un profesional que le ayude o busque en la guía telefónica bajo el encabezado "Abuso de alcohol y drogas." Encontrará la ayuda que necesita.**

## **OTROS PELIGROS**