

Manejo de materiales

**Plataformas
rodantes y
carretillas
de mano**

Para utilizar plataformas rodantes y carretillas de mano en forma segura...

➔ **Seleccione la carretilla o plataforma adecuada para su trabajo.**

➔ **Para cargar correctamente:**

Coloque los objetos pesados al fondo. Equilibre la carga sobre el eje, para evitar derrames. Asegúrese de que nada quede colgando sobre las orillas y que pueda ver por encima de la carga.

➔ **Para mover la carga en forma segura:**

Haga el esfuerzo con sus piernas, no su espalda, para colocar la carga en posición para trasladarla. Mantenga las rodillas flexionadas y la espalda en su curva natural.

Empuje las cargas, no las hale, excepto cuando se acerque a una entrada o a una escalera. Al llegar a la entrada, pare, voltee y volteo la carga para ubicarse de espaldas a la entrada. Luego hale la carga a través de la entrada. Utilice la misma técnica para subir escaleras. Esto se hace para evitar que se caiga la carga.

Siempre que sea posible evite caminar hacia atrás.

Al llegar a lugares estrechos, siempre mueva la carretilla delante de su cuerpo para que no se quede prensado con nada.

Sea cuidadoso al moverse cerca de las orillas de las plataformas.

➔ **Las carretillas de mano motorizadas pueden ser peligrosas. Utilícelas únicamente si se ha capacitado para ello.**



CÓMO LEVANTAR Y MOVER MATERIALES