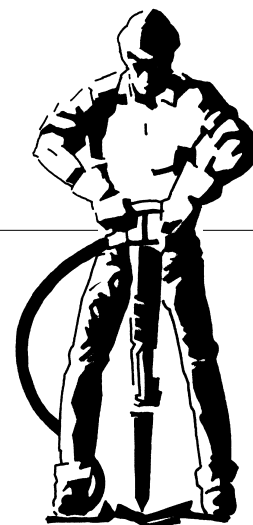


Peligros para el oído



**El ruido puede ocasionarle sordera.
Tenga cuidado de las dos clases de peligros para el oído:**

Los ruidos demasiado fuertes...

Estos pueden ocasionar daño al oído rápidamente.

Incluyen ruidos tales como:

- ◆ disparos
- ◆ bocinas de automóviles
- ◆ motores de aviones
- ◆ martillos neumáticos

Los ruidos moderadamente altos durante largos períodos de tiempo...

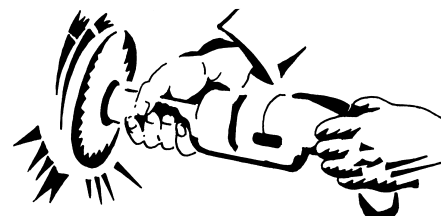
Pueden hacer daño al oído después de un período de cuatro a ocho horas o si la persona está expuesta a estos ruidos frecuentemente.

Incluyen muchas herramientas eléctricas, por ejemplo:

- ◆ lijadoras
- ◆ herramientas para trabajar la madera
- ◆ taladros

También incluyen:

- ◆ música con volumen muy fuerte
- ◆ ruidos del tren subterráneo y del ferrocarril
- ◆ algunas aspiradoras y otras máquinas con ruidos muy fuertes



Lo que se puede hacer...

- ◆ Investigar el ruido del lugar donde se trabaja. Si se encuentra ◆ que tiene más de 85 decibeles, se debe utilizar protección.
- ◆ Protegerse con audífonos, orejeras o tapones para los oídos.
- ◆ Tomarse momentos de silencio todos los días.
- ◆ Hacerse pruebas auditivas con regularidad.

**No espere hasta que note que está perdiendo el oído.
Quizás entonces sea demasiado tarde.**