



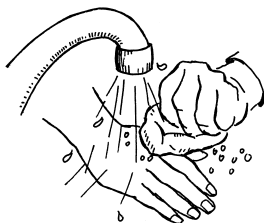
Primeros auxilios en caso de heridas menores

Si usted sufre una herida o laceración pequeña, por muy pequeña que sea, necesitará una inyección de refuerzo contra el tétano. Si han transcurrido varios años desde su última inyección de refuerzo, verifique con su médico.

Una herida menor es una herida pequeña o superficial en la piel. Puede ser que la herida no sangre, y si lo hace, la hemorragia se detiene rápidamente.

Existen cuatro clases de heridas menores:

1. **Cortadas**, que pueden ser ocasionadas por cualquier objeto suave, con filo, como un cuchillo o un pedazo de vidrio cortante.
2. **Laceraciones**, que son cortadas con orillas dentadas. Pueden ser ocasionadas por objetos cortantes tales como cuchillos aserrados o maquinaria.
3. **Abrasiones o raspaduras**, que ocurren cuando la piel se frota contra una superficie áspera, como concreto.
4. **Perforaciones**, que son agujeros en el cuerpo. Éstas pueden ser ocasionadas por palos, pedazos de metal, grapas, uñas o cualquier otro objeto que perfora la piel y penetra en el cuerpo.



Cómo tratar cortadas y raspones

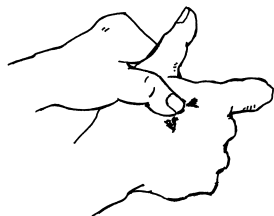
- Lave la herida con jabón suave y agua.
- Enjuague con agua limpia.
- Deje que la herida se seque al aire.
- Cubra la herida con gasa estéril.



Cómo tratar laceraciones y perforaciones

Debido a que este tipo de heridas usualmente se ocasionan con maquinaria y objetos oxidados, existe peligro de infección a causa de los desechos que quedan en la herida.

- Lave la herida y la piel adyacente con jabón suave y agua.
- Aplique presión alrededor de la herida para ayudarla a sangrar y limpiar los desechos que puedan estar incrustados.
- Cubra suavemente con una venda, vende una laceración como lo haría con una cortada o raspón.



Recuerde que una herida menor puede infectarse. Si el área adyacente a la herida está roja, adolorida o inflamada después de varios días, consulte a su médico.

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA INCENDIOS Y CÓMO RESPONDER EN CASOS DE EMERGENCIAS