

# Primeros auxilios en caso de lesiones en los ojos

## **Cómo prevenir lesiones en los ojos...**

- Utilice gafas de protección o protectores cuando sea necesario.
- Lea las instrucciones de emergencia en las sustancias químicas antes de usarlas.
- Coloque los números telefónicos de asistencia médica y del centro de control de envenenamiento en un lugar seguro.

### **Partículas pequeñas en el ojo (tierra, arena o polvo)...**

-  No se frote los ojos.
-  Si la partícula está bajo el párpado superior, expúlsela halando en párpado superior, sobre el párpado inferior.
-  Si está debajo del párpado inferior, hale el párpado hacia abajo. Utilice un espejo y con una gasa estéril extraiga la partícula.
-  Si estos métodos no funcionan, lave el ojo con agua, manteniendo los párpados abiertos.

### **Partículas grandes en el ojo...**

-  No trate de extraer la partícula.
-  Suavemente coloque una gasa o pedazo de tela limpio en el círculo alrededor del ojo.
-  Envuelva los dos ojos con una venda.
-  Mantenga a la víctima calmada e inmóvil.
-  Busque asistencia médica.

### **Sustancias químicas en el ojo...**

-  Rápidamente lleve a la víctima a una estación de lavado de ojos u otra fuente de agua potable.
-  Si la víctima usa lentes de contacto, quítelos.
-  Mantenga el ojo lastimado a un nivel más bajo que el otro ojo, para evitar que las sustancias químicas entren en ambos.

-  No utilice neutralizadores, ungüentos o colirios de ojos.
-  Si la sustancia es un ácido, lave el ojo con agua durante 15 a 20 minutos.
-  Si la sustancia es alcalina, o sea una "base", llame a un médico o al centro de control de venenos y siga las instrucciones que le proporcionen.

### **Hematoma en el ojo (debido a un golpe)...**

-  Cubra el ojo con una tela limpia y seca.
-  Coloque hielo o compresas frías sobre la tela.
-  Busque asistencia médica.

### **Dislocación del ojo (si se hubiera salido de la cavidad ocular)...**

-  No trate de colocarlo de nuevo.
-  Cubra el ojo con una tela limpia y húmeda.
-  Cubra las cavidades oculares de ambos ojos.
-  Diríjase a una sala de emergencias inmediatamente.

**MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA INCENDIOS Y CÓMO RESPONDER EN CASOS DE EMERGENCIAS**