

# Protéjase contra la violencia en el lugar de trabajo

## Primero, esté preparado...

- Siempre mantenga colocados cerca de cada teléfono los números para emergencias de seguridad y policía.
- Aprenda a utilizar sus sistemas de alarma.
- Desarrolle con sus compañeros de trabajo un “plan para casos de peligro”, incluyendo una señal para cuando se presente un peligro.

## Si alguien lo amenaza...

- Mantenga la calma y coopere dentro de lo posible.
- De ser posible, utilice una señal de peligro previamente convenida.
- Si lo atacan y el atacante no tiene un arma, corra y grite para pedir auxilio.

## Si ve que alguien más está bajo amenaza...

Apártese y obtenga ayuda tan pronto pueda.

## Reconozca los peligros potenciales...

Tome en serio a cualquier empleado que:

- Haga amenazas o hable de vengarse.
- Se moleste fácilmente.
- Hable de usar un arma.

*Comparta sus inquietudes con su supervisor.*

## La seguridad después del trabajo...

- Llame a su familia e indíqueles a qué hora saldrá del trabajo.
- Cuando se quede trabajando tarde, pídale al guardia que le acompañe a su automóvil.
- Evite escaleras que no se utilicen mucho u otras áreas poco frecuentadas.
- Estacione su automóvil en lugares bien iluminados. Tenga sus llaves a mano.
- Cuando sea posible, camine en grupo hacia los automóviles.
- No entre en un ascensor con una persona sospechosa. Si le amenazan o atacan dentro de un ascensor, oprima todos los botones del ascensor y grite cada vez que se abra la puerta.



*Reporte inmediatamente la presencia de cualquier persona sospechosa.*

## OTROS PELIGROS