

Señales de abuso de alcohol y drogas

No siempre es obvio cuando una persona se ha convertido en dependiente de alguna sustancia química. He aquí algunas señales que revelan que usted o alguien con quien usted trabaje tiene problemas con el alcohol u otras drogas.

- ⚠ Intentar y fallar al parar el uso.
- ⚠ Esconder la evidencia de la bebida o el uso de otras drogas.
- ⚠ Sentirse arrepentido acerca de cosas que suceden mientras la persona se encuentra “bajo los efectos.”
- ⚠ No ser capaz de disfrutar una actividad sin ingerir alcohol u otras drogas.
- ⚠ Descuidar las responsabilidades.
- ⚠ “Lagunas mentales” o lapsos de memoria.
- ⚠ Llegar tarde o ausentarse frecuentemente.
- ⚠ Ingerir alcohol o drogas estando solo.
- ⚠ Beber mucho más que las otras personas en una reunión social.
- ⚠ Confusión mental, pérdida de la memoria.
- ⚠ Descuido en el trabajo.
- ⚠ Sufrir catarros o influenza frecuentemente.
- ⚠ Problemas económicos o legales.
- ⚠ Disminución en la productividad en el trabajo.
- ⚠ Accidentes frecuentes.

El abuso del alcohol o las drogas no sólo afecta a quienes los ingieren, sino también a quienes trabajan con ellos.

Las personas que abusan del alcohol o las drogas necesitan ayuda, no castigos. Si usted o alguien con quien trabaja necesita ayuda por abuso de sustancias químicas, busque ayuda en las páginas sobre recursos para la comunidad en una guía telefónica bajo el encabezado “Abuso de alcohol y drogas” (en inglés “Alcohol and Drug Abuse”). También puede averiguar si su empresa ofrece algún programa para la recuperación por uso de sustancias químicas.

OTROS PELIGROS